

DR. EDÉLCIO
S. SHIMABUCORO
CRM 79 890
RQE 55 563

DIRETOR TÉCNICO

Da Assembléia, 480
Assis . SP

www.fdgcirurgioplastica.com.br



FONTANA
DELLA GIOVENTÙ

HOSPITAL DE CIRURGIA PLÁSTICA

e-book blefaroplastia

VOCÊ EM EQUILÍBRIO COM SUA BELEZA.

Planejar uma cirurgia plástica começa em saber qual parte do corpo você deseja melhorar. Depois busque as informações sobre o tratamento desejado. É muito importante para o sucesso de uma cirurgia plástica ter uma expectativa realista do que ela pode lhe oferecer de resultado. Falsas expectativas certamente lhe ocasionarão frustração e aborrecimentos. O melhor antídoto para isso é estar bem informada(o). Esclarecer todas as suas dúvidas também ajudará muito a se sentir mais segura(o) e tranquila(o).

Queremos, com a nossa experiência, ajudá-la(o) da melhor maneira possível, a estar de bem consigo mesma(o). Saiba como fazer a escolha certa, sem dúvidas, e em sintonia com a sua saúde.



➤ ESCOLHA UM CIRURGIÃO DE CONFIANÇA

Cirurgia plástica envolve muitas escolhas a primeira e mais importante é selecionar o cirurgião em quem confiar.

Escolhendo um cirurgião membro da SBCP assegura que você selecionou um médico que:

- Completou um treinamento em cirurgia de no mínimo cinco anos, sendo três de deles em cirurgia plástica.
- Está treinado para realizar todo tipo de cirurgia plástica.
- Está submetido a um código estrito de ética.
- Apenas opera em instalações médicas credenciadas.

Cirurgiões membros da SBCP são seus parceiros em cirurgia plástica, seja reconstrutiva ou cosmética.

FONTANA
DELLA GIOVENTÚ



DR. EDÉCIO
S. SHIMABUCORO
CRM 79 890
RQE 55 563

CIRURGIÃO PLÁSTICO

- Formado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA).
- Especialização em cirurgia geral pela FAMEMA.
- Especialização em cirurgia plástica, no Serviço de Cirurgia Plástica e Queimados da Santa Casa e Clínica Imagem, em São José do Rio Preto/SP.
- Título de “Especialista em Cirurgia Plástica”, pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), reconhecido pelo Ministério da Saúde e pelo Conselho Federal de Medicina.
- É membro especialista da SBCP.



CIRURGIA ESTÉTICA FACIAL



➤ CIRURGIA DAS PÁLPEBRAS

BLEFAROPLASTIA

Também conhecida como blefaroplastia, a cirurgia de pálpebra melhora a aparência das pálpebras superiores, das pálpebras inferiores, ou de ambas. A cirurgia proporciona aparência rejuvenescida na área ao redor dos olhos, fazendo com que o olhar pareça mais descansado e alerta.

- A cirurgia da pálpebra superior remove o excesso de depósito de gordura que aparece como inchaço nas pálpebras superiores,
- Pele frouxa ou flacidez que cria dobras ou incomoda o contorno natural da pálpebra superior, às vezes, prejudicando a visão, e pode ser tratada com cirurgia de pálpebra superior,
- A blefaroplastia da pálpebra inferior remove o excesso de pele e rugas finas na pálpebra inferior,
- Bolsas sob os olhos podem ser corrigidas por blefaroplastia,
- A cirurgia de pálpebra inferior pode corrigir queda das pálpebras inferiores.



PRÉ-OPERATÓRIO

Cuidados que são essenciais:

Realize todos os exames solicitados pelo médico que geralmente são: hemogramacompleto; coagulograma com TAP e TTPA; glicemia de jejum; T4; TSH; Urina tipo I; teste ergométrico (caso tenha mais de quarenta anos de idade ou algum problema cardíaco) e exame de gravidez caso haja esta possibilidade.

Jejum de no mínimo 8 horas antes do início da cirurgia. Importante salientar que o jejum inclui ingestão de qualquer líquido, inclusive água. Um pequena quantidade de água no seu estômago poderá num reflexo de vômito voltar e ser aspirado para dentro da via respiratória podendo ocasionar consequências gravíssimas.

Não se esqueça de nos informar se usa algum medicamento, inclusive vitaminas ou fitoterápicos (remédios derivados de princípios ativos de plantas). Algumas medicações devem ser interrompidas alguns dias antes da cirurgia e outras substituídas temporariamente.

Suspenda dez dias antes o uso de qualquer medicação que contenha ácido acetil salicílico (Aspirina, AAS, Melhoral, Doril, Engov...). Ele altera a coagulação aumentando o risco de sangramento e pode ser motivo de complicação de algumas técnicas anestésicas. Caso use por orientação do seu cardiologista discuta o assunto com o médico

anestesista de nossa equipe no dia da sua avaliação pré anestésica.

Não fumar (e não permanecer em ambiente com fumaça de cigarro) 15 dias antes e 15 dias após a cirurgia;
No dia da sua cirurgia, compareça no horário combinado, de preferência acompanhado(a);
Não pintar as unhas, pois através da cor dela é possível detectar problemas durante a cirurgia, além de não prejudicar a leitura de um importante aparelho de monitorização chamado de oxímetro.

Não há necessidade de depilar a área da cirurgia. Caso tenha esse hábito solicitamos que não faça nos dias que antecedem a cirurgia. A depilação, independente do método utilizado, sempre provoca uma irritação na pele aumentando a flora bacteriana com consequente aumento do risco de uma infecção no local da cirurgia.

Traga para o hospital sua escova de cabelo e de dentes, roupas largas e fáceis de vestir. Venha sem brincos, colar, anel, pulseiras ou outros acessórios.
Caso utilize prótese dentária móvel, não se esqueça de nos avisar, é muito importante removê-la antes do início da cirurgia.

Qualquer intercorrência como doenças (gripe, tosse, febre, infecção) ou outros motivos que acarretem a suspensão da cirurgia, deverá ser avisado com antecedência. Para realizar uma cirurgia sua imunidade deve estar boa, e para isso, é fundamental você estar bem emocionalmente.



PÓS-OPERATÓRIO

1 - Não molhe a região operada nas primeiras 48 horas.

2 - Nesse período utilize o kit de limpeza que iremos fornecer para higiene da área dos olhos. Não será possível portanto nos primeiros dois dias entrar com a cabeça debaixo do chuveiro nem lavar a área dos olhos com água da torneira.

3 - Após 48 horas (dois dias) fica liberado banho normal de chuveiro e lavagem normal do rosto com água da torneira.

4 - Nas primeiras 72 horas faça compressa fria utilizando a máscara de gel que iremos fornecer.

5 - Coloque a máscara na geladeira e deixe-a resfriando por uma hora. Após esse período posicione sobre as pálpebras protegendo apenas os pontos com uma gaze estéril que iremos fornecer. Deixe a máscara até que o gel esquente. Volte então a máscara para geladeira. Repita o dia todo o procedimento acima nos primeiros três dias. Isso irá diminuir o edema (inchaço) e reduzir também a formação de hematomas.

6 - Evite esforços físicos como pegar peso e evite abaixar a cabeça nos primeiros 3 dias.

7 - Alimente-se normalmente conforme seu costume.

8 - Não é necessário seguir dieta especial.

9 - Hidrate-se bem tomando bastante líquido.

10 - É esperado uma dor de leve intensidade nos primeiros dias que será tratada através de medicamentos analgésicos prescritos em receita médica. Geralmente desaparece após uma semana!

11 - É normal o aparecimento de “roxos” (hematomas) assim como ficar “inchada”(edema). Fique tranquilo(a), pois tudo isso desaparecerá nos primeiros 15 dias.

12 - Evite exposição prolongada ao sol no primeiro mês protegendo a área dos olhos com um óculos escuro (óculos de sol).

13 - Banho de piscina ou de praia somente após 40 dias.

14 - Atividade esportivas ou brincadeiras que ofereçam risco de batidas ou pancadas no rosto devem ser evitadas nos primeiros 30 dias.

15 - A retirada dos pontos normalmente é feita com 7 dias.



SAIBA TUDO SOBRE BLEFAROPLASTIA

É INDICADA PRA MIM?

A blefaroplastia é geralmente realizada em homens e mulheres adultos que têm tecido facial e músculos saudáveis, com metas realistas sobre a cirurgia.

BONS CANDIDATOS À CIRURGIA SÃO

- Indivíduos saudáveis sem patologia que possa prejudicar a cicatrização ou aumentar o risco da cirurgia,
- Não fumantes,
- Indivíduos com perspectiva positiva e expectativas realistas sobre a cirurgia,
- Indivíduos sem condições oculares graves.

INFORME AO SEU MÉDICO SEUS PROBLEMAS DE SAÚDE

- Doenças nos olhos tais como glaucoma, olho seco ou descolamento de retina,
- Distúrbios da tireóide, tal como a disfunção de Graves, e hipo ou hipertireoidismo,
- Doenças cardiovasculares, pressão alta ou demais problemas circulatórios ou diabetes.

O QUE ESPERAR DA CONSULTA CIRURGIA DE PÁLPEBRAS

O sucesso e a segurança do procedimento cirúrgico dependem de sua sinceridade durante a consulta. Você será questionado sobre sua saúde, desejos e estilo de vida.

ESTEJA PREPARADO PARA DISCUTIR

- A razão pela qual quer se submeter à cirurgia, suas expectativas e o resultado desejado,
- Condições médicas, alergias medicamentosas anteriores e tratamentos médicos prévios,
- Uso atual de medicamentos, vitaminas, medicamentos naturais, fumo, álcool e drogas,
- Cirurgias prévias.

O CIRURGIÃO TAMBÉM PODERÁ

- Avaliar seu estado geral de saúde e todas as condições pré-existentes de saúde ou fatores de risco,
- Tirar fotos para seu prontuário médico,
- Discutir suas opções e recomendar um tratamento,
- Discutir prováveis resultados da cirurgia e quaisquer riscos ou complicações potenciais.

PREPARANDO-SE PARA A CIRURGIA

Previamente à cirurgia, pode ser necessário:

- Fazer exames de laboratório ou avaliação médica,
- Tomar certos medicamentos ou ajustar seus medicamentos atuais,
- Parar de fumar bem antes da cirurgia,
- Evitar tomar aspirina, antiinflamatórios e medicamentos naturais, pois podem aumentar o sangramento.

VOCÊ PRECISARÁ DE AJUDA

Não deixe de pedir a alguém que o acompanhe e fique com você, pelo menos, a primeira noite, após a cirurgia.



RISCOS E INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

A decisão de se submeter à cirurgia é pessoal e é você quem terá de decidir se os benefícios atingirão seus objetivos e se os riscos e complicações potenciais da blefaroplastia são aceitáveis. O cirurgião plástico irá explicar, em detalhes, os riscos associados à cirurgia. Você deverá assinar o termo de consentimento para assegurar que compreendeu plenamente o procedimento ao qual vai se submeter e quaisquer riscos ou complicações potenciais.

POSSÍVEIS RISCOS DA CIRURGIA

- Cicatrizes desfavoráveis,
- Visão embaçada ou temporariamente prejudicada,
- Olhos secos,
- Dificuldade de fechar seus olhos,
- Sangramento (hematoma),
- Má cicatrização,
- Infecção,
- Acúmulo de líquido (seroma),
- Dormência e outras alterações na sensibilidade da pele,
- Riscos anestésicos,
- Disfunção na pálpebra envolvendo posição anormal das pálpebras superiores (ptose palpebral), pele solta da pálpebra, ou frouxidão anormal da pálpebra inferior (ectrópio), podendo coexistir com flacidez da testa e das estruturas da sobrancelha; a cirurgia de lift da sobrancelha não corrigirá estas disfunções; cirurgia adicional pode ser necessária,
- Dor, que pode perdurar,
- Descoloração da pele e inchaço,
- Fios de suturas podem, espontaneamente, emergir na pele, tornam-se visíveis ou produzir irritação que exijam sua remoção,
- Trombose venosa profunda, complicações cardíacas e pulmonares,
- Possibilidade de cirurgia revisional,
- Perda de visão.



PROCEDIMENTO CIRÚRGICO

O que acontece durante a cirurgia?

ETAPA 1 – ANESTESIA

Medicamentos são administrados para o seu conforto durante o procedimento cirúrgico. As opções incluem sedação intravenosa ou anestesia geral. Seu médico irá recomendar a melhor opção para você.

ETAPA 2 – INCISÃO

As linhas de incisão da cirurgia de pálpebra são planejadas para deixar as cicatrizes bem escondidas dentro das estruturas naturais da região das pálpebras. A queda da pálpebra superior pode ser corrigida através de uma incisão na prega da pálpebra superior, permitindo o reposicionamento dos depósitos de gordura, a contração dos músculos e dos tecidos, e/ou a remoção do excesso de pele. A pálpebra inferior pode ser corrigida com uma incisão logo abaixo da linha inferior do cílio. Através desta incisão, o excesso de pele nas pálpebras inferiores é removido. Uma incisão transconjuntival, ocultada dentro da pálpebra inferior, é uma técnica alternativa para corrigir imperfeições da pálpebra inferior e redistribuir ou remover o excesso de gordura.

ETAPA 3 – FECHANDO AS INCISÕES

Incisões na pálpebra normalmente são fechadas com:

- Suturas removíveis ou absorvíveis,
- Adesivos de pele,

ETAPA 4 – RESULTADOS

Os resultados da cirurgia de pálpebras irão aparecer gradualmente à medida que o inchaço e os hematomas diminuam.

RECUPERAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA

Após o procedimento ser concluído, use uma pomada lubrificante e faça compressas frias no local. Em alguns casos, os olhos podem ser cobertos com gaze.

SERÃO DADAS INSTRUÇÕES ESPECIAIS, INCLUINDO

Como cuidar dos seus olhos, medicamentos para aplicar ou tomar por via oral para ajudar na cicatrização e reduzir o risco de infecção, cuidados específicos com o local da cirurgia ou seu estado de saúde, e acompanhamento pós-operatório com o cirurgião plástico. A cicatrização inicial, após a cirurgia, pode apresentar inchaço, irritação, olhos secos ou hematomas e desconforto que podem ser controlados com medicamentos, compressas frias e pomada. Pode, também, haver irritação nos locais das incisões.

PERGUNTE AO CIRURGIÃO PLÁSTICO SOBRE A RECUPERAÇÃO

- Onde vou permanecer em recuperação após o término da cirurgia?
- Qual medicação me será dada ou prescrita após a cirurgia?
- Será necessário curativo após a cirurgia? Quando será removido?
- Os pontos serão removidos? Quando?
- Quando poderei retomar minhas atividades normais e exercício físico?
- Quando será a consulta de retorno?

Importante: É preciso que se proteja do sol e use óculos escuros até que o processo de cicatrização seja totalmente finalizado.



GLOSSÁRIO

- Blefaroplastia: Cirurgia das pálpebras para melhorar a aparência das pálpebras superiores, pálpebras inferiores ou ambas.
- Ectrópio: Quando a pálpebra inferior gira para fora após a cirurgia das pálpebras, muitas vezes uma condição temporária.
- Anestesia geral: Drogas e/ou gases utilizados durante a cirurgia para aliviar a dor e diminuir a consciência.
- Hematoma: Acúmulo de sangue abaixo da pele.
- Sedação intravenosa: Sedativos administrados por injeção na veia para ajudar a relaxar.
- Anestesia local: Droga injetada diretamente no local da incisão durante a cirurgia para aliviar a dor.
- Incisão transconjuntival: Incisão feita dentro da pálpebra inferior.
- Refinamento da pele: Tratamento para melhorar a textura e a aparência geral da pele.
- Suturas: Pontos utilizados pelos cirurgiões para manter a pele e o tecido unidos.



➤ ANESTESIA

É importante lembrar que o anestesista sempre conversa com o paciente antes da cirurgia, checa os exames pré-operatórios e explica sobre a anestesia que será realizada, além de monitorizar e acompanhar este paciente durante todo o tempo da cirurgia.

TIPO UTILIZADO

LOCAL

A blefaroplastia, geralmente é realizada com anestesia local. Mas fique tranquila(o) pois ela é associada a uma sedação, que deixa você relaxado e sonolento, não permitindo que você veja a cirurgia nem a aplicação da anestesia local. Este tipo de anestesia permite alta hospitalar algumas horas após a cirurgia encurtando o período de permanência no hospital.



DRA. CRISTIANE VARGAS
B. SHIMABUCORO
CRM 79 885
RQE 37 437

MÉDICA ANESTESISTA

- Formada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA).
- Especialização em anesthesiologia, no Serviço de Anesthesiologia da Santa Casa de Marília, credenciado pela Sociedade Brasileira de Anesthesiologia (SBA).
- Título de “Especialista em Anesthesiologia”, pela SBA, reconhecido pelo MEC e pelo Conselho Federal de Medicina.
- É membro especialista da SAESP e da SBA.
- Docente do Departamento de Anesthesiologia da Faculdade de Medicina de Marília no período de 1997 a 2002, ministrando aulas e cursos na área de anesthesiologia aos alunos da FAMEMA e aos médicos residentes de anesthesiologia da FAMEMA.





FONTANA
DELLA GIOVENTÙ

HOSPITAL DE CIRURGIA PLÁSTICA

DR. EDÉLCIO
S. SHIMABUCORO
CRM 79 890
RQE 55 563

DIRETOR TÉCNICO

Da Assembléia, 480
Assis . SP

ENVIE SUAS DÚVIDAS PELO WHATSAPP

(18) 99751-2538