

DR. EDÉLCIO
S. SHIMABUCORO
CRM 79 890
RQE 55 563

DIRETOR TÉCNICO

Da Assembléia, 480
Assis . SP

www.fdgcirurgioplastica.com.br



FONTANA
DELLA GIOVENTÙ

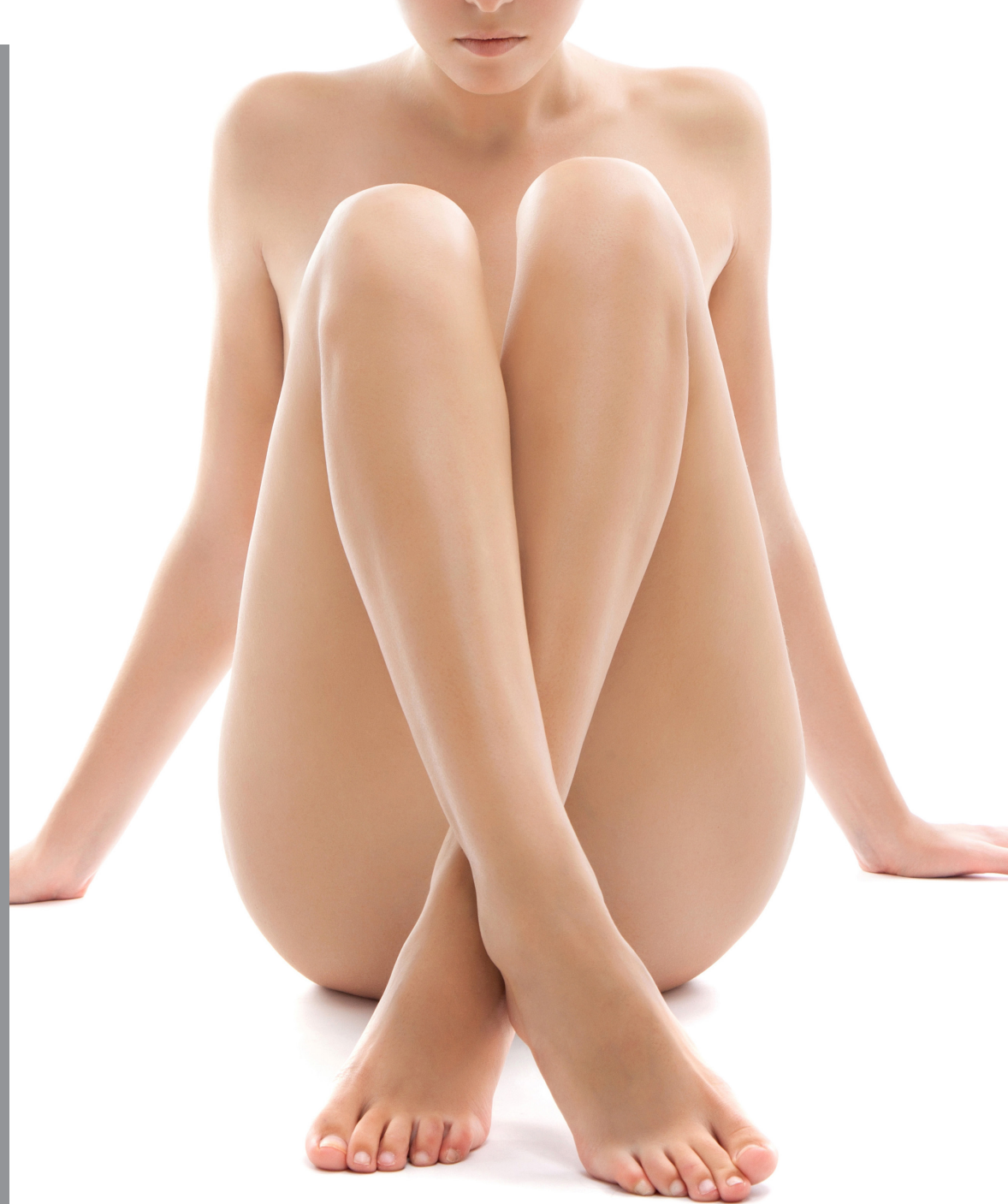
HOSPITAL DE CIRURGIA PLÁSTICA

e-book ninfoplastia

VOCÊ EM EQUILÍBRIO COM SUA BELEZA.

Planejar uma cirurgia plástica começa em saber qual parte do corpo você deseja melhorar. Depois busque as informações sobre o tratamento desejado. É muito importante para o sucesso de uma cirurgia plástica ter uma expectativa realista do que ela pode lhe oferecer de resultado. Falsas expectativas certamente lhe ocasionarão frustração e aborrecimentos. O melhor antídoto para isso é estar bem informada(o). Esclarecer todas as suas dúvidas também ajudará muito a se sentir mais segura(o) e tranquila(o).

Queremos, com a nossa experiência, ajudá-la(o) da melhor maneira possível, a estar de bem consigo mesma(o). Saiba como fazer a escolha certa, sem dúvidas, e em sintonia com a sua saúde.



➤ ESCOLHA UM CIRURGIÃO DE CONFIANÇA

Cirurgia plástica envolve muitas escolhas a primeira e mais importante é selecionar o cirurgião em quem confiar.

Escolhendo um cirurgião membro da SBCP assegura que você selecionou um médico que:

- Completou um treinamento em cirurgia de no mínimo cinco anos, sendo três de deles em cirurgia plástica.
- Está treinado para realizar todo tipo de cirurgia plástica.
- Está submetido a um código estrito de ética.
- Apenas opera em instalações médicas credenciadas.

Cirurgiões membros da SBCP são seus parceiros em cirurgia plástica, seja reconstrutiva ou cosmética.

FONTANA
DELLA GIOVENTÚ



DR. EDÉLCIO
S. SHIMABUCORO
CRM 79 890
RQE 55 563

CIRURGIÃO PLÁSTICO

- Formado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA).
- Especialização em cirurgia geral pela FAMEMA.
- Especialização em cirurgia plástica, no Serviço de Cirurgia Plástica e Queimados da Santa Casa e Clínica Imagem, em São José do Rio Preto/SP.
- Título de “Especialista em Cirurgia Plástica”, pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), reconhecido pelo Ministério da Saúde e pelo Conselho Federal de Medicina.
- É membro especialista da SBCP.





CIRURGIA ESTÉTICA CORPORAL

➤ CIRURGIA ÍNTIMA

NINFOPLASTIA

A Ninfoplastia, também conhecida como cirurgia íntima, é a cirurgia plástica de redução dos pequenos lábios vaginais.

Durante a puberdade, as mulheres podem ter um desenvolvimento anormal dos pequenos lábios vaginais, adquirindo tamanho desproporcional que por vezes tornam-se maiores que os grandes lábios. Além do desconforto estético pelo tamanho excessivo, o problema pode causar danos de ordem funcional, dificultando a higiene, a ventilação do local e trazendo incômodo durante as relações sexuais.

A ninfoplastia é a cirurgia responsável pela retirada do excesso de mucosa do local e por devolver o aspecto natural da genitália feminina.



PRÉ-OPERATÓRIO

Cuidados que são essenciais:

Realize todos os exames solicitados pelo médico que geralmente são: hemograma completo; coagulograma com TAP e TTPA; glicemia de jejum; T4; TSH; Urina tipo I; teste ergométrico (caso tenha mais de quarenta anos de idade ou algum problema cardíaco) e exame de gravidez caso haja esta possibilidade.

Jejum de no mínimo 8 horas antes do início da cirurgia. Importante salientar que o jejum inclui ingestão de qualquer líquido, inclusive água. Um pequena quantidade de água no seu estômago poderá num reflexo de vômito voltar e ser aspirado para dentro da via respiratória podendo ocasionar consequências gravíssimas.

Não se esqueça de nos informar se usa algum medicamento, inclusive vitaminas ou fitoterápicos (remédios derivados de princípios ativos de plantas). Algumas medicações devem ser interrompidas alguns dias antes da cirurgia e outras substituídas temporariamente.

Suspenda dez dias antes o uso de qualquer medicação que contenha ácido acetil salicílico (Aspirina, AAS, Melhoral, Doril, Engov...). Ele altera a coagulação aumentando o risco de sangramento e pode ser motivo de complicação de algumas técnicas anestésicas. Caso use por orientação do seu cardiologista discuta o assunto com o médico

anestesista de nossa equipe no dia da sua avaliação pré-anestésica.

Não fumar (e não permanecer em ambiente com fumaça de cigarro) 15 dias antes e 15 dias após a cirurgia;

No dia da sua cirurgia, compareça no horário combinado, de preferência acompanhado(a);

Não pintar as unhas, pois através da cor dela é possível detectar problemas durante a cirurgia, além de não prejudicar a leitura de um importante aparelho de monitorização chamado de oxímetro.

Não há necessidade de depilar a área da cirurgia. Caso tenha esse hábito solicitamos que não faça nos dias que antecedem a cirurgia. A depilação, independente do método utilizado, sempre provoca uma irritação na pele aumentando a flora bacteriana com conseqüente aumento do risco de uma infecção no local da cirurgia.

Traga para o hospital sua escova de cabelo e de dentes, roupas largas e fáceis de vestir. Venha sem brincos, colar, anel, pulseiras ou outros acessórios.

Caso utilize prótese dentária móvel, não se esqueça de nos avisar, é muito importante removê-la antes do início da cirurgia.

Qualquer intercorrência como doenças (gripe, tosse, febre, infecção) ou outros motivos que acarretem a suspensão da cirurgia, deverá ser avisado com antecedência. Para realizar uma cirurgia sua imunidade deve estar boa, e para isso, é fundamental você estar bem emocionalmente.



PÓS-OPERATÓRIO

1 - Na ida do hospital para casa vá sentada(o) normalmente no banco do carro, com o cinto de segurança!

2 - Este procedimento não requer repouso de cama, ou seja, você pode andar/caminhar normalmente desde o primeiro dia.

3 - É muito importante movimentar os pés e as pernas mesmo estando em repouso na cama (prevenção de trombose/ embolia).

4 - Dieta alimentar: dê preferência aos alimentos ricos em fibras e que auxiliem no funcionamento do intestino. Evite camarão, carne de porco, soja (e derivados) e alimentos muito condimentados/apimentados e ou muito salgados. Inclua sempre as frutas (exceto o abacate), peixes, castanhas/nozes, carne vermelha magra e vegetais arroxeados (cereja, beterraba e berinjela).

5 - Não fumar e não permitir que outros fumem no mesmo ambiente.

6 - Evite esforços físicos nos primeiros três dias.

7 - Faça higiene local com ducha sempre que necessário nos primeiros 7 dias. Durante o banho a região deve ser lavada com shampoo de bebê com PH neutro.

8- Evite relações sexuais por 30 dias.



Esforço físico (esportes, peso...)	3 dias
Andar/caminhar	liberado no mesmo dia
Dirigir automóvel	no dia seguinte
Fumar	no mínimo 15 dias
Piscina/Praia	no mínimo 30 dias
Tomar sol	após 30 dias
Sexo	após 30 dias
Banho de Chuveiro (proibido banheira)	no dia seguinte c/ água morna



SAIBA TUDO SOBRE NINFOPLASTIA

O QUE É NINFOPLASTIA?

É a cirurgia plástica que trata os lábios vaginais.

O PROCEDIMENTO SERÁ UMA BOA OPÇÃO SE

- Você tem os pequenos lábios vaginais aumentados e isso lhe causar constrangimento ou desconforto.
- Você for uma pessoa que goze de boa saúde e tenha perspectiva positiva e expectativas realistas sobre a cirurgia.

O QUE A CIRURGIA NÃO VAI FAZER

- Deixar sua vagina mais apertada.
- Mudar a cor da vulva.
- Modificar o clitóris (região importante para sensibilidade sexual).

PREPARANDO-SE PARA A CIRURGIA

- Previamente à cirurgia será necessário realizar exames de laboratório e avaliações médicas especializadas como por exemplo com o médico anestesiológico.
- Tomar certos medicamentos ou ajustar seus medicamentos atuais.
- Evitar tomar aspirina, antiinflamatórios, medicamentos naturais ou suplementos.

QUANTO TEMPO DEMORA A CIRURGIA E QUAL O TIPO DE ANESTESIA?

A cirurgia demora em torno de 40 minutos e é realizada com a paciente dormindo, sob efeito de um sedativo, sendo utilizado a anestesia local.

A CIRURGIA AFETA A SENSIBILIDADE DO LOCAL?

Não. A sensibilidade dos lábios vaginais poderão ficar transitóriamente alterada mas a sensibilidade do clitóris, responsável pelo prazer sexual, não sofre alterações uma vez que ele não está envolvido nesta cirurgia.

QUANTO TEMPO DEPOIS DA CIRURGIA POSSO VOLTAR A TRABALHAR?

Serviços leves poderão ser realizados já no dia seguinte da cirurgia. Serviços que necessitem de esforço físico ou pegar peso recomenda-se aguardar 3 dias.

QUANTO TEMPO DEPOIS POSSO TER RELAÇÃO SEXUAL?

Um mês.

RISCOS E INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

- A decisão de se submeter à cirurgia é pessoal e é você quem terá de decidir se os benefícios atingirão os seus objetivos e se os riscos e complicações potenciais da cirurgia são aceitáveis. O cirurgião plástico e/ou assistentes irão lhe explicar, em detalhes, os riscos associados à cirurgia e os benefícios.
- Você deverá assinar o termo de consentimento para assegurar que compreendeu plenamente o procedimento ao qual vai se submeter e quaisquer riscos ou complicações potenciais.



PROCEDIMENTO CIRÚRGICO

O que acontece durante a cirurgia?

ETAPA 1 – ANESTESIA

Medicamentos são administrados para o seu conforto durante o procedimento cirúrgico. Embora haja outras opções a mais utilizada é a sedação seguida de anestesia local. O médico anestesiológico, em consulta pré-operatória irá recomendar a melhor opção para você.

ETAPA 2 – INCISÃO

O comprimento da incisão e o padrão dependerão da quantidade e da localização do excesso de lábio vaginal a ser removido.

ETAPA 3 – FECHANDO AS INCISÕES

Suturas com pontos absorvíveis são usados para fechar as incisões na pele. Esses pontos não precisam ser tirados!

ETAPA 4 – RESULTADOS

O procedimento irá resultar em um contorno da entrada da vagina mais suave e agradável, ficando mais proporcional as demais estruturas. Os resultados podem ser inicialmente obscurecidos pelo inchaço e por eventuais hematomas. Dentro de uma semana ou duas, você estará bem melhor e mais contente com as formas do seu lábio vaginal.

RECUPERAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA

Após a cirurgia, você utilizará um absorvente higiênico comum que deverá ser trocado sem pre que necessário nos primeiros três dias. Não há necessidade de curativos.

SERÃO DADAS INSTRUÇÕES ESPECIAIS, INCLUINDO

Como cuidar do local da cirurgia, os medicamentos que tem de aplicar ou tomar por via oral para ajudar na cicatrização e reduzir o risco de infecção e acompanhamento pós operatório com o cirurgião plástico.



➤ ANESTESIA

Tão importante quanto estar nas mãos de um bom cirurgião é se certificar que estará sendo cuidado por um médico anestesiológico especialista e competente. No Hospital de Cirurgia Plástica Fontana Della Gioventú você terá a oportunidade de passar por uma avaliação com médico anestesiológico, sem nenhum custo adicional, possibilitando esclarecer suas dúvidas sobre a anestesia e principalmente conhecer pessoalmente o profissional. É importante lembrar que o anestesista sempre conversa com o paciente antes da cirurgia, checa os exames pré-operatórios e explica sobre a anestesia que será realizada, além de monitorizar e acompanhar este paciente durante todo o tempo da cirurgia.

TIPOS UTILIZADOS

LOCAL

Aplicada diretamente na área que será operada. Geralmente associada à sedação, onde o paciente dorme e não vê a aplicação da anestesia.

PERIDURAL OU RAQUI

Aplicada nas costas. O paciente fica com toda a área das costas, cintura, abdomen e pernas adormecidas. Também é associada à sedação e o paciente dorme antes da aplicação.

GERAL

Os medicamentos são aplicados na veia e o paciente dorme, a respiração do paciente fica assegurada graças a moderno aparelho respirador.



**DRA. CRISTIANE VARGAS
B. SHIMABUCORO**
CRM 79 885
RQE 37 437

MÉDICA ANESTESISTA

- Formada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA).
- Especialização em anesthesiologia, no Serviço de Anesthesiologia da Santa Casa de Marília, credenciado pela Sociedade Brasileira de Anesthesiologia (SBA).
- Título de “Especialista em Anesthesiologia”, pela SBA, reconhecido pelo MEC e pelo Conselho Federal de Medicina.
- É membro especialista da SAESP e da SBA.
- Docente do Departamento de Anesthesiologia da Faculdade de Medicina de Marília no período de 1997 a 2002, ministrando aulas e cursos na área de anesthesiologia aos alunos da FAMEMA e aos médicos residentes de anesthesiologia da FAMEMA.





FONTANA
DELLA GIOVENTÙ

HOSPITAL DE CIRURGIA PLÁSTICA

DR. EDÉLCIO
S. SHIMABUCORO
CRM 79 890
RQE 55 563

DIRETOR TÉCNICO

Da Assembléia, 480
Assis . SP

ENVIE SUAS DÚVIDAS PELO WHATSAPP

(18) 99751-2538