

DR. EDÉLCIO
S. SHIMABUCORO
CRM 79 890
RQE 55 563

DIRETOR TÉCNICO

Da Assembléia, 480
Assis . SP

www.fdgcirurgioplastica.com.br



FONTANA
DELLA GIOVENTÙ

HOSPITAL DE CIRURGIA PLÁSTICA

e-book rinoplastia

VOCÊ EM EQUILÍBRIO COM SUA BELEZA.

Planejar uma cirurgia plástica começa em saber qual parte do corpo você deseja melhorar. Depois busque as informações sobre o tratamento desejado. É muito importante para o sucesso de uma cirurgia plástica ter uma expectativa realista do que ela pode lhe oferecer de resultado. Falsas expectativas certamente lhe ocasionarão frustração e aborrecimentos. O melhor antídoto para isso é estar bem informada(o). Esclarecer todas as suas dúvidas também ajudará muito a se sentir mais segura(o) e tranquila(o).

Queremos, com a nossa experiência, ajudá-la(o) da melhor maneira possível, a estar de bem consigo mesma(o). Saiba como fazer a escolha certa, sem dúvidas, e em sintonia com a sua saúde.



➤ ESCOLHA UM CIRURGIÃO DE CONFIANÇA

Cirurgia plástica envolve muitas escolhas a primeira e mais importante é selecionar o cirurgião em quem confiar.

Escolhendo um cirurgião membro da SBCP assegura que você selecionou um médico que:

- Completou um treinamento em cirurgia de no mínimo cinco anos, sendo três de deles em cirurgia plástica.
- Está treinado para realizar todo tipo de cirurgia plástica.
- Está submetido a um código estrito de ética.
- Apenas opera em instalações médicas credenciadas.

Cirurgiões membros da SBCP são seus parceiros em cirurgia plástica, seja reconstrutiva ou cosmética.

FONTANA
DELLA GIOVENTÙ



DR. EDÉCIO
S. SHIMABUCORO
CRM 79 890
RQE 55 563

CIRURGIÃO PLÁSTICO

- Formado em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA).
- Especialização em cirurgia geral pela FAMEMA.
- Especialização em cirurgia plástica, no Serviço de Cirurgia Plástica e Queimados da Santa Casa e Clínica Imagem, em São José do Rio Preto/SP.
- Título de “Especialista em Cirurgia Plástica”, pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), reconhecido pelo Ministério da Saúde e pelo Conselho Federal de Medicina.
- É membro especialista da SBCP.





CIRURGIA ESTÉTICA FACIAL

➤ CIRURGIA DE NARIZ

RINOPLASTIA

Rinoplastia ou cirurgia do nariz melhora a aparência e a proporção do nariz, realçando a harmonia facial e melhorando a autoestima. A cirurgia do nariz também pode corrigir dificuldade respiratória causada por anormalidades estruturais no nariz.

Enquanto o formato do seu nariz é geralmente o resultado de hereditariedade, a aparência pode ter sido alterada por lesão ou cirurgia prévia.

A rinoplastia pode mudar:

- O tamanho do nariz, em relação a demais estruturas faciais,
- A largura do dorso nasal,
- O perfil do nariz,
- A ponta do nariz, que pode ser grande, caída ou muito arrebitada,
- Narinas grandes, largas ou arrebitadas,
- Assimetria nasal e desvio.



PRÉ-OPERATÓRIO

Cuidados que são essenciais:

Realize todos os exames solicitados pelo médico que geralmente são: hemograma completo; coagulograma com TAP e TTPA; glicemia de jejum; T4; TSH; Urina tipo I; teste ergométrico (caso tenha mais de quarenta anos de idade ou algum problema cardíaco) e exame de gravidez caso haja esta possibilidade.

Jejum de no mínimo 8 horas antes do início da cirurgia. Importante salientar que o jejum inclui ingestão de qualquer líquido, inclusive água. Um pequena quantidade de água no seu estômago poderá num reflexo de vômito voltar e ser aspirado para dentro da via respiratória podendo ocasionar consequências gravíssimas.

Não se esqueça de nos informar se usa algum medicamento, inclusive vitaminas ou fitoterápicos (remédios derivados de princípios ativos de plantas). Algumas medicações devem ser interrompidas alguns dias antes da cirurgia e outras substituídas temporariamente.

Suspenda dez dias antes o uso de qualquer medicação que contenha ácido acetil salicílico (Aspirina, AAS, Melhoral, Doril, Engov...). Ele altera a coagulação aumentando o risco de sangramento e pode ser motivo de complicação de algumas técnicas anestésicas. Caso use por orientação do seu cardiologista discuta o assunto com o médico

anestesista de nossa equipe no dia da sua avaliação pré anestésica.

Não fumar (e não permanecer em ambiente com fumaça de cigarro) 15 dias antes e 15 dias após a cirurgia;
No dia da sua cirurgia, compareça no horário combinado, de preferência acompanhado(a);
Não pintar as unhas, pois através da cor dela é possível detectar problemas durante a cirurgia, além de não prejudicar a leitura de um importante aparelho de monitorização chamado de oxímetro.

Não há necessidade de depilar a área da cirurgia. Caso tenha esse hábito solicitamos que não faça nos dias que antecedem a cirurgia. A depilação, independente do método utilizado, sempre provoca uma irritação na pele aumentando a flora bacteriana com consequente aumento do risco de uma infecção no local da cirurgia.

Traga para o hospital sua escova de cabelo e de dentes, roupas largas e fáceis de vestir. Venha sem brincos, colar, anel, pulseiras ou outros acessórios.
Caso utilize prótese dentária móvel, não se esqueça de nos avisar, é muito importante removê-la antes do início da cirurgia.

Qualquer intercorrência como doenças (gripe, tosse, febre, infecção) ou outros motivos que acarretem a suspensão da cirurgia, deverá ser avisado com antecedência. Para realizar uma cirurgia sua imunidade deve estar boa, e para isso, é fundamental você estar bem emocionalmente.



PÓS-OPERATÓRIO

Não molhe a região do nariz por dois dias (48h). Autorizaremos banho “normal” de chuveiro após esse período.

Evite esforços físicos como pegar peso e evite abaixar a cabeça nos primeiros 3 dias.

Alimente-se normalmente conforme seu costume.

Não é necessário seguir uma dieta alimentar especial.

Hidrate-se bem tomando bastante líquido.

É esperado uma dor de leve intensidade nos primeiros dias que será tratada através de medicamentos analgésicos prescritos em receita médica. Geralmente não chega a causar desconforto!

Pode ocorrer o aparecimento de “roxos” (hematomas) logo abaixo dos olhos.

Fique tranquilo(a), pois tudo isso desaparecerá nos primeiros 15 dias.

Andar/caminhar	liberado (desde que esteja se sentindo bem)
Dirigir automóvel	liberado (desde que esteja se sentindo bem)
Atividades Esportivas	após 40 dias
Fumar	após 15 dias
Tomar sol	após 30 dias
Piscina/Praia	após 30 dias
Banho de Chuveiro (proibido banheira)	após troca do primeiro curativo



SAIBA TUDO SOBRE RINOPLASTIA

A CIRURGIA É INDICADA PRA MIM?

A decisão de se submeter à cirurgia é pessoal e é você quem deve decidir se os benefícios atingirão os seus objetivos e se os riscos e potenciais complicações são aceitáveis.

A RINOPLASTIA É UMA BOA OPÇÃO PARA VOCÊ SE

- O seu crescimento facial estiver finalizado e se você tiver 13 anos de idade, ou mais,
- Você é fisicamente saudável,
- Você não fuma,
- Você tem atitude positiva e expectativa realista do resultado cirúrgico.

O QUE SABER ANTES DE SE SUBMETER À CIRURGIA DE RINOPLASTIA

O sucesso e a segurança do procedimento cirúrgico dependem muito de sua sinceridade durante a consulta. Você será questionado sobre sua saúde, desejos e estilo de vida.

ESTEJA PREPARADO PARA DISCUTIR

- A razão pela qual quer fazer a cirurgia, suas expectativas e o resultado desejado,
- As condições médicas, alergia medicamentosa e tratamento médico,
- Uso atual de medicamento, vitamina, medicamentos naturais, fumo, álcool e drogas,
- Cirurgias prévias.

O CIRURGIÃO TAMBÉM PODERÁ

- Avaliar o seu estado geral de saúde e todas as condições pré-existentes de saúde ou fatores de risco,
- Examinar e medir o seu rosto,
- Fotografar para prontuário médico,
- Discutir as opções e recomendar a mais adequada,
- Discutir possíveis resultados da cirurgia e quaisquer riscos ou complicações potenciais.

PREPARANDO-SE PARA A CIRURGIA

Previamente à cirurgia, pode ser necessário:

- Fazer exames de laboratório ou avaliação médica,
- Tomar certos medicamentos ou ajustar seus medicamentos atuais,
- Parar de fumar com bastante antecedência à cirurgia,
- Evitar tomar aspirina, antiinflamatórios e medicamentos naturais, pois podem aumentar o sangramento.

INSTRUÇÕES ESPECIAIS

- O que fazer no dia da cirurgia (tempo de jejum, medicamentos, banho),
- Informações sobre o tipo de anestesia a ser realizada durante o procedimento cirúrgico,
- Orientações sobre os cuidados pós-operatórios.

O procedimento será realizado em local seguro e confortável para o médico e o paciente, em centro cirúrgico autorizado pela Vigilância Sanitária, com equipamentos e equipe treinada para qualquer intercorrência.



VOCÊ PRECISARÁ DE AJUDA

Não deixe de pedir a alguém que o acompanhe e que fique com você, pelo menos, a primeira noite, após a cirurgia.

RISCOS E INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

A decisão de se submeter à cirurgia é pessoal e é você quem deve decidir se os benefícios atingirão seus objetivos e se os riscos e potenciais complicações são aceitáveis.

POSSÍVEIS RISCOS DA CIRURGIA

Você deverá assinar o termo de consentimento para assegurar que compreendeu plenamente o procedimento ao qual vai se submeter e quaisquer riscos ou complicações potenciais.

- Ruptura de pequenos vasos no nariz,
- Assimetria do nariz,
- Cicatrizes desfavoráveis,
- Sangramento (hematoma),
- Infecção,
- Riscos anestésicos,
- Má cicatrização,
- Dormência ou demais alterações de sensibilidade na pele,
- Despigmentação da pele e/ou inchaço prolongado,
- Podem ocorrer alterações na via aérea nasal após a rino-plastia e a septoplastia, podendo interferir na passagem normal de ar pelo nariz,
- Perfuração do septo nasal (um orifício no septo nasal) pode desenvolver, no entanto, não é comum e tratamento cirúrgico adicional pode ser necessário para reparar o septo. Em alguns casos, pode ser impossível corrigir esta complicação,

- Dor, que pode perdurar,
- Complicações cardíacas e pulmonares,
- Fios de suturas podem espontaneamente emergir na pele, tornando-se visíveis ou produzir irritação que exijam sua remoção.
- Possibilidade de novo procedimento cirúrgico.

FAÇA PERGUNTAS

É importante que você tire todas as suas dúvidas diretamente com o cirurgião plástico sobre o procedimento ao qual será submetido. É natural que sinta um pouco de ansiedade, que tenha expectativa com o resultado ou estresse pré-operatório. Não tenha vergonha de discutir estes sentimentos com o seu cirurgião plástico.

AO RECEBER ALTA

Se você sentir falta de ar, dores no peito ou batimentos cardíacos anormais, procure atendimento médico imediatamente. Se algumas destas complicações ocorrerem, você poderá precisar de internação e de tratamento adicional.

A prática da medicina e da cirurgia não é uma ciência exata. Apesar de serem esperados bons resultados, não há garantia. Em algumas situações, pode não ser possível atingir os melhores resultados com um único procedimento cirúrgico, sendo necessária uma nova cirurgia.

SEJA CUIDADOSO

Seguir as recomendações de seu médico é fundamental para o sucesso da cirurgia. É importante que as incisões cirúrgicas não sejam submetidas à força excessiva, à escoriação, ou ao movimento durante o tempo de cicatrização.



PROCEDIMENTO CIRÚRGICO

O que acontece durante a cirurgia de rinoplastia?

ETAPA 1 – ANESTESIA

Medicamentos são administrados para o seu conforto durante a cirurgia de nariz. Geralmente a opção adotada, neste caso, é a anestesia local sob sedação. O médico anesthesiologista irá recomendar a melhor opção para você.

ETAPA 2 – INCISÃO

A cirurgia do nariz é realizada ou por procedimento fechado, em que as incisões são escondidas no interior do nariz, ou por procedimento aberto, onde é feita uma incisão através da columela, faixa estreita de tecido que separa as narinas. Através destas incisões, os tecidos moles que cobrem o nariz são cuidadosamente levantados, permitindo o acesso para remodelar a estrutura do nariz.

ETAPA 3 – REMODELAÇÃO DA ESTRUTURA DO NARIZ

Pontos externos fecham as incisões. As técnicas são individualizadas, tomando cuidado para não deformar as demais estruturas.

ETAPA 4 – CORREÇÃO DE DESVIO DE SEPTO

A correção de desvio do septo e a redução das saliências no interior do nariz melhoram a respiração.

ETAPA 5 – FECHANDO AS INCISÕES

Uma vez que a estrutura subjacente do nariz é esculpida na forma desejada, a pele e o tecido nasal são acomodados e as incisões fechadas. Incisões adicionais podem ser feitas nos sulcos naturais das narinas para alterar o seu tamanho.

ETAPA 6 – RESULTADOS

Uma espécie de gesso e tampão internos darão sustentação ao nariz à medida que a cirurgia começa a cicatrizar por aproximadamente uma semana. Enquanto o inchaço inicial diminui dentro de algumas semanas, pode levar até um ano para o novo contorno nasal ser redefinido completamente. Durante este período, você perceberá mudanças graduais na aparência de seu nariz. O inchaço pode aparecer e desaparecer e ser um pouco pior pela manhã, durante o primeiro ano, após a cirurgia. A rinoplastia para remodelar a via aérea obstruída requer avaliação cuidadosa da estrutura nasal que se refere ao fluxo de ar e respiração. A correção de desvio do septo, uma das causas mais comuns de insuficiência respiratória, é conseguida através do ajuste da estrutura nasal para produzir um melhor alinhamento.

RECUPERAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA

Após a finalização do procedimento, uma espécie de gesso, tampão interno e curativo com Micropore serão colocados no nariz para apoiar e proteger as novas estruturas durante a cicatrização inicial.

SERÃO DADAS INSTRUÇÕES ESPECIAIS, INCLUINDO

Como cuidar da ferida operatória, medicamentos para tomar por via oral para ajudar a reduzir o potencial de infecção, cuidados específicos com o local da cirurgia, com o seu estado de saúde e acompanhamento pós-operatório.

RESULTADOS

Pode levar vários meses para que o inchaço desapareça completamente e até um ano – e às vezes mais – para o resultado da cirurgia ser percebido em sua totalidade. Embora os resultados da rinoplastia sejam, geralmente, permanentes, a cartilagem pode continuar a mover e remodelar o tecido, alterando o resultado ao longo do tempo.



GLOSSÁRIO

- Cartilagem: Tecido conjuntivo que constitui a estrutura do nariz.
- Columela: A estreita faixa de tecido que separa as narinas.
- Septo desviado: A cartilagem que separa as narinas está desalinhada e pode causar a obstrução parcial das vias aéreas nasais.
- Anestesia geral: Drogas e/ou gases utilizados durante a cirurgia para aliviar a dor e diminuir a consciência.
- Hematoma: Acúmulo de sangue abaixo da pele.
- Sedação intravenosa: Sedativos administrados por injeção na veia para ajudar a relaxar.
- Anestesia local: Droga injetada diretamente no local de uma incisão durante a cirurgia para aliviar a dor.
- Rinoplastia: Cirurgia para remodelar o nariz.



➤ ANESTESIA

É importante lembrar que o anestesista sempre conversa com o paciente antes da cirurgia, checa os exames pré-operatórios e explica sobre a anestesia que será realizada, além de monitorizar e acompanhar este paciente durante todo o tempo da cirurgia.

TIPOS UTILIZADOS

LOCAL

Aplicada diretamente na área que será operada.
Geralmente associada à sedação, onde o paciente fica mais relaxado.

GERAL

Na anestesia geral os medicamentos são aplicados em um acesso venoso (“na borrachinha do soro”) e o paciente dorme. Se chama geral porque todo o corpo fica anestesiado. A sua respiração fica assegurada por moderno respirador e monitores.



DRA. CRISTIANE VARGAS
B. SHIMABUCORO
CRM 79 885
RQE 37 437

MÉDICA ANESTESISTA

- Formada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA).
- Especialização em anesthesiologia, no Serviço de Anesthesiologia da Santa Casa de Marília, credenciado pela Sociedade Brasileira de Anesthesiologia (SBA).
- Título de “Especialista em Anesthesiologia”, pela SBA, reconhecido pelo MEC e pelo Conselho Federal de Medicina.
- É membro especialista da SAESP e da SBA.
- Docente do Departamento de Anesthesiologia da Faculdade de Medicina de Marília no período de 1997 a 2002, ministrando aulas e cursos na área de anesthesiologia aos alunos da FAMEMA e aos médicos residentes de anesthesiologia da FAMEMA.





FONTANA
DELLA GIOVENTÙ

HOSPITAL DE CIRURGIA PLÁSTICA

DR. EDÉLCIO
S. SHIMABUCORO
CRM 79 890
RQE 55 563

DIRETOR TÉCNICO

Da Assembléia, 480
Assis . SP

ENVIE SUAS DÚVIDAS PELO WHATSAPP

(18) 99751-2538